

Padova, li 28/11/2023  
Prot. 0887

A tutte le A.S. affiliate FIGI  
Ai Tecnici / Aspiranti Tecnici interessati

OGGETTO: **Master regionale ON-LINE sez. GR “La preparazione fisica e lo studio delle DB per migliorare la prestazione di gara” - 5 dicembre 2023**

Con la presente, sulla base di quanto previsto dal Regolamento Quadri Tecnici FIGI, si comunica che codesto Comitato Regionale organizza il seguente Master Regionale per la sezione GR :

Data : Martedì 5 dicembre 2023 - ore 14:00-19:00  
Titolo : **“La preparazione fisica e lo studio delle DB per migliorare la prestazione di gara”**  
Docente : Irina Roudaia  
ID Corso (per agevolare l'iscrizione) : **5502**  
Durata totale del corso : 5 ore  
Scadenza iscrizioni : ore 24.00 di Lunedì 04/12/2023

Il sopraindicato Master Regionale verrà organizzato su piattaforma “Zoom cloud meeting”; tutti i parametri per il collegamento ed i dettagli organizzativi verranno inviati via e-mail ai partecipanti a chiusura delle iscrizioni, nella mattinata del giorno stesso del master.

La frequenza **è comunque obbligatoria per tutta la durata del master.**

Attenzione : l'uscita anticipata (per qualsiasi motivo) comporta il **NON RICONOSCIMENTO** della frequenza al master.

**[Attenzione: le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 50 iscritti](#)**

**Quota di partecipazione : 60 Euro (40 euro per i soli uditori)**

**ATTENZIONE : iscrizione e pagamento della quota di partecipazione dovrà essere effettuato attraverso la nuova sezione “gestione corsi” presente nel portale tesseramento FIGI.**

A tal proposito, ciascun tecnico societario che desidera partecipare ai moduli dovrà richiedere le credenziali di accesso al portale, inviando semplice e-mail di richiesta all'indirizzo [cr.veneto@federginnastica.it](mailto:cr.veneto@federginnastica.it) se residente in Veneto, oppure dovrà contattare il proprio Comitato Regionale – di residenza – per l'invio delle credenziali.

Il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo carta di credito oppure in alternativa attraverso i circuiti “Mybank” o “Cbill” (modalità già conosciute dalle nostre A.S. affiliate).

**Note sui requisiti informatici per la partecipazione ai moduli ON-LINE :**

Per poter partecipare a tali moduli gli iscritti devono ovviamente avere un'alfabetizzazione informatica sufficiente per poter seguire e partecipare alle lezioni in video conferenza, devono avere la disponibilità di un personal computer/tablet/notebook con microfono, webcam e possibilmente cuffiette, una connessione internet stabile. È SCONSIGLIATO LO SMARTPHONE.

Si fa presente inoltre che :

- in fase di iscrizione bisognerà indicare la motivazione per la quale si partecipa ai master :
  - Qualifica tecnica → per l'ottenimento della qualifica successiva di Tecnico Regionale
  - Credito → ottenimento di 1 Credito formativo di abilità (CFa)
  - Abilitazione → mantenimento qualifica (Art. 5 del nuovo Regolamento dei Quadri Tecnici) per i soli tecnici societari
  - Uditore → partecipazione solo come uditore (costo ridotto a 40 euro)

(per approfondimenti vedasi quanto previsto dal Regolamento Quadri Tecnici FGI e successive modifiche presente nel sito federale <http://www.federginnastica.it> nella sezione Formazione / Centro Didattico e Ricerche - CeDiR).

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono  
Cordiali Saluti

Il Presidente  
**Dario Martello**