

Padova, li 26/06/2023  
Prot. 0541

Alle A.S. affiliate interessate con sezione GR

e p.c. Alla DTRR Luciana De Corso

**OGGETTO: Allenamento Regionale Estivo GR - Gruppi Gold / Silver indiv. LE A/J/S Piancavallo (PN) 5 - 9 luglio 2023**

Si comunica che questo Comitato ha programmato di effettuare un allenamento collegiale di ginnastica ritmica nell'ambito delle attività previste per il Centro di Sviluppo Tecnico Regionale per le ginnaste Gold e Silver LE presso la struttura di Piancavallo (PN) dal 5 al 9 luglio 2023.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

**OSPITALITA'** : Casa per Ferie STELLA MONTIS via Barcis 22;

**SEDE ADDESTRATIVA** : Palasport Piancavallo piazzale Tremol;

**PRESENTAZIONE**: dalle ore 18:30 alle ore 19:30 del 5 luglio presso l'Hotel;

**TERMINE DELL'ALLENAMENTO** : dopo il pranzo del 9 luglio entro le ore 14:00;

**TECNICI PREPOSTI:**

DE CORSO	LUCIANA	DTRR Responsabile allenamento
VOLKOVA	LIUDMILLA	Coreografa
KRIVOSHEINA	NATALIA	
RUPRECHT	NICOL	
HARUNI	ELISA	Ginnasta dimostratrice

**GINNASTE AMMESSE:**

Ginnaste Allieve Junior Senior Gold e Silver LE per un massimo di n.20 ginnaste iscritte

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

Le Società potranno iscrivere le ginnaste Allieve/Junior/Senior Gold e Silver LE entro il 01/07/2023, inviando una mail a [Luciana.decorso@federginnastica.it](mailto:Luciana.decorso@federginnastica.it) indicando i seguenti dati per ciascuna ginnasta :

- COGNOME NOME
- SOCIETA' DI APPARTENENZA
- DATA DI NASCITA
- TESSERA FIGI (valida per il 2023)
- ESERCIZI DI GARA
- LIVELLO

ed allegando la copia del bonifico bancario di 400 euro.

**Istruzioni per il pagamento** : Il pagamento della quota di partecipazione prevista deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Veneto FGI” su IBAN IT41Z0306909606100000150395, con le seguenti modalità (**obbligatorie**) ai fini della corretta contabilità richiesta dalla FGI nazionale :

- per il pagamento di più ginnaste/tecnici (in forma cumulativa, da parte della società di appartenenza) → sulla causale indicare “Allenam.Piancavallo 5/9 luglio” specificando *NOME DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA* (es. “Allenam.Piancavallo 5/9 luglio società XYZ”); successivamente si richiede di inviare l'allegato modulo “dettaglio bonifici cumulativi CrVeneto.xls” opportunamente compilato in formato xls all'indirizzo e-mail del C.R. Veneto [cr.veneto@federginnastica.it](mailto:cr.veneto@federginnastica.it)
- per il pagamento effettuato direttamente dalle famiglie, per una singola ginnasta → sulla causale indicare “Allenam.Piancavallo 5/9 luglio” specificando il nome della ginnasta ed il numero di tessera FGI valida per il 2023;

Le ginnaste ammesse devono presentarsi munite di:

accappatoio, asciugamani, asciugacapelli, shampoo doccia, ciabatte, K-Way, scarpe da ginnastica per attività all'aperto, borraccia, felpa, piccoli attrezzi (funne-cerchio-palla-clavette-nastro), indumenti ginnici per l'allenamento, usb con le musiche degli esercizi di gara, banda elastica da fitness (lunghezza cm 150 leggera), scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, 1 paio di cavigliere da ½ kg, mattoncino in schiuma, 1 foam roller, 2 bustine ghiaccio istantaneo monouso, cerotti, gel igienizzante per mani.

- **tessera federale dell'anno sportivo federale in corso comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico – sportiva;**
- **tessera sanitaria e un documento d'identità.**

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere  
Cordiali Saluti

Il Presidente  
**Dario Martello**