

reg. Campionato Serie D LA-LB-LC-LC3 GAF - Zona Tecnica B (VE-TV-BL)

BELLUNO - SABATO 6 Maggio 2023

Aggiornamento del 05/05/2023 ore 11.00

<p>OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 45' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DELL'INIZIO GARA PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO TESSERE E SONO PREVISTI 30' DI RISCALDAMENTO GENERALE <u>PRESENTAZIONE ALL'ATTREZZO 5' PRIMA DELL'INIZIO GARA</u></p>						
<p><u>RISCALDAMENTO ALL' ATTREZZO LA LB</u></p>						
<p>ALL' INIZIO DEL TURNO 1' MINUTO DI PROVA PER LE PRIME 2 GINNASTE , A SEGUIRE 30" A GINNASTA, PARALLELE 1' A GINNASTA</p>						
<p><u>RISCALDAMENTO ALL' ATTREZZO LC LC3</u></p>						
<p>ALL' INIZIO DEL TURNO 2' MINUTI DI PROVA PER LE PRIME 2 GINNASTE , A SEGUIRE 1' A GINNASTA</p>						
<p><u>CAMPO A - Doppia striscia CAMPO B - Corsia facilitante</u></p>						

CAMPO A ----- 1° TURNO LA ALLIEVE - JUNIOR/SENIOR						
Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO		Termine gara
13.30	NOI GYM SQ. 1	SAMBUGHE'	GYM TIME	CASIER		14.10
14.10	GYM TIME J/S SQ. 2	AIACE	PIAVE J/S	GYM TIME J/S SQ. 1		14.50
14.50	GYM TIME J/S SQ. 3	NOI GYM SQ. 2	ALTEA GYM			15.30
CAMPO A ----- 2° TURNO LB ALLIEVE						
15.30	CONEGLIANO SQ.1	ALTEA GYM	PIAVE	LA FENICE		16.10
16.10	AIACE	CONEGLIANO SQ.2	VENEZIANA			17.30
PREMIAZIONI						

CAMPO A ----- 3° TURNO LB JUNIOR/SENIOR						
Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO		Termine gara
18.00	VENEZIANA J/S	GYMNASIUM J/S	OLIMPIA GYM J/S	LA FENICE J/S		18.40
18.40	ALTEA GYM J/S	SAMBUGHE' J/S	C.S. ARTISTIC GYM J/S	MARCO POLO J/S		19.20
19.20	NOI GYM J/S	AIACE J/S	VALDO GYM J/S			20.00
PREMIAZIONI						

CAMPO B ----- 1° TURNO LC ALLIEVE - JUNIOR/SENIOR						
Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BY	Termine gara
13.30	OLIMPIA 81	MARCO POLO	MESTRE J/S	GYMNASIUM J/S		14.20
14.20	JUVENTUS AL. J/S	ALTEA GYM	PIAVE	MARCO POLO J/S SQ. 2		15.10
15.10	CASIER	CASIER J/S SQ. 1	PIAVE J/S	NOI GYM J/S	GYM TIME J/S SQ. 1	16.20
16.20	MARCO POLO J/S SQ. 1	GYM TIME J/S SQ. 2	SAMBUGHE' J/S	ALTEA GYM J/S	CASIER J/S SQ. 2	17.30
PREMIAZIONI						

CAMPO B ----- 2° TURNO LC3 ALLIEVE - JUNIOR / SENIOR						
Inizio gara	VOLTEGGIO	BY	TRAVE	CORPO LIBERO		Termine gara
18.00	MARCO POLO J/S SQ. 1		SAMBUGHE'	SAMBUGHE' J/S SQ. 2		18.40
18.40	JUVENTUS AL. J/S		GYM TIME J/S	LAGUNA NORD J/S		19.15
19.15	GYMNASIUM		MARCO POLO J/S SQ. 2	GYMART J/S		19.50
19.50	SAMBUGHE' J/S SQ. 1		CASIER J/S			20.30
PREMIAZIONI						