

Padova, li 13/12/2021
Prot. 0631

Alle A.S. affiliate con sezione GR

e p.c. Alla DTRR Luciana De Corso

OGGETTO: Centro Tecnico Regionale Silver GR – Dicembre 2021

Il Comitato regionale Veneto, su proposta della DTRR Luciana De Corso, comunica le indicazioni organizzative del Centro Tecnico Regionale per l'attività addestrativa Silver di Ginnastica Ritmica del mese di Dicembre 2021.

Staff Tecnico

Luciana De Corso	DTRR
Elisabetta Ladavas	
Rimma Anisimova	Collaboratrice Regionale Gold GR
Ketty Tomasini	Collaboratrice Regionale Silver GR ZT1
Alessia Zanella	Collaboratrice Regionale Silver GR ZT2
Giulia Boscolo	Collaboratrice Regionale Silver GR ZT3

❖ **Dicembre:**

n° 1 Allenamento di 3 ore in presenza: supporto tecnico per la preparazione ai programmi Silver 2022 con il nuovo codice dei punteggi 2022-2024 GR

venerdì 17 ore 16:30-19:30 ZT2 (1° gruppo)
Palazzetto dello Sport Piazza del Donatore, 1 – 36040 Brendola VI

sabato 18 ore 15:00-18:00 ZT1
Palaberta Via Coniugi Lachina - 35036 Montegrotto Terme (PD)

domenica 19 ore 9:30 -12:30 ZT2 (2° gruppo)
domenica 19 ore 13:30-16:30 ZT3
Palestra "Parolini" Via S. Bortolo, 19 – 36020 Pove del Grappa (VI)

TECNICHE E GINNASTE AMMESSE IN PRESENZA:

Le ginnaste e tecniche in presenza si devono presentare 30 minuti prima dell'inizio dell'allenamento. Come da normativa vigente, per tecniche e ginnaste dai 12 anni compiuti è obbligatorio il green pass.

Le ginnaste ammesse devono essere munite di:

piccoli attrezzi (fune- cerchio-palla-clavette-nastro), banda elastica da fitness (lunghezza cm 150 leggera), banda elastica numerata, scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, 1 paio di cavaliere da 1/2 kg..

Quota di partecipazione:

- nessuna quota per le ginnaste partecipanti al CT R Silver in presenza 2° Trimestre 2021 e all'allenamento residenziale estivo di luglio;
si prega di confermare la presenza entro il 15 dicembre compilando il seguente modulo di goolge:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOgez8ZZop_cMBledncGqMegLbrM8zolenWmiXNAx8vxsSjA/viewform
(se il link non dovesse funzionare, fare copia-incolla della riga su un browser)
- 10,00 euro per le ginnaste non partecipanti al CT R Silver 2° Trimestre 2021 e all'allenamento residenziale estivo di luglio da effettuarsi a mezzo bonifico bancario intestato a: FGI Comitato Regionale Veneto IBAN IT41Z0306909606100000150395 specificando nella causale *"il nome della società di appartenenza, il nome e cognome della ginnasta"*; la copia del bonifico con la richiesta d'iscrizione al CT R Silver Dicembre 2021 va inviata a luciana.decorso@federginnastica.it entro il 15 dicembre 2021

Iscrizione libera

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere
Cordiali Saluti

Il Presidente
Dario Martello