

Padova, li 07/12/2021
Prot. 0610

Alle A.S. affiliate con sezione GR

e p.c. Alla DTRR Luciana De Corso

OGGETTO: Centro Tecnico Regionale Gold GR – Dicembre 2021

Il Comitato regionale Veneto, su proposta della DTRR Luciana De Corso, comunica le indicazioni organizzative del Centro Tecnico Regionale per l'attività addestrativa Gold di Ginnastica Ritmica del mese di Dicembre 2021.

Staff Tecnico

Luciana De Corso
Rimma Anisimova
Elisabetta Ladavas

DTRR
Collaboratrice Regionale Gold GR

❖ **Dicembre:**

n° 2 Allenamenti di 4 ore in presenza: supporto tecnico per la preparazione al nuovo codice dei punteggi 2022-2024 GR

Lunedì 13/12/2021 ore 15:00-19:00
Palaindoor di Padova Viale Nereo Rocco, 10 - 35136 Padova

Sabato 18/12/2021 ore 9:00-13:00
Palaberta Via Coniugi Lachina - 35036 Montegrotto Terme (PD)

TECNICHE E GINNASTE AMMESSE IN PRESENZA:

Le ginnaste e tecniche in presenza si devono presentare 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento. Come da normativa vigente, per tecniche e ginnaste dai 12 anni compiuti è obbligatorio il green pass.

Le ginnaste ammesse devono essere munite di:

piccoli attrezzi (fune- cerchio-palla-clavette-nastro), banda elastica da fitness (lunghezza cm 150 leggera), banda elastica numerata, scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, 1 paio di cavigliere da 1/2 kg..

Quota di partecipazione:

- nessuna quota per le ginnaste partecipanti al CTR Gold in presenza 2° Trimestre 2021 e all'allenamento residenziale estivo di agosto;
si prega di confermare la presenza entro il 12 dicembre inviando una mail a luciana.decorso@federginnastica.it
- 20,00 euro per le ginnaste non partecipanti al CTR Gold 2° Trimestre 2021 e all'allenamento residenziale estivo di agosto da effettuarsi a mezzo bonifico bancario intestato a: FGI Comitato Regionale Veneto IBAN IT41Z0306909606100000150395 specificando nella causale "*il nome della società di appartenenza, il nome e cognome della ginnasta*"; la copia del bonifico con la richiesta d'iscrizione al CTR Gold Dicembre 2021 va inviata a luciana.decorso@federginnastica.it entro il 12 dicembre 2021

Iscrizione libera

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere
Cordiali Saluti

Il Presidente
Dario Martello