



# ASD ARTISTICA'98 SAN STINO



## CHRISTMAS GYM 2015 - ERACLEA - 6 DICEMBRE 2015

### 1 LIVELLO GAF 1^ fascia

Orario ingresso area riscaldamento	Inizio gara	VO	MT	CL	PAUSA	Termine gara
09:00	09:30	Q10 SQ E	X-TEAM SQ B	ARTISTICA 98 SQ B	Q 10 SQ B	10:30
		Q10 SQ D	X-TEAM SQ A	ARTISTICA 98 SQ A	Q 10 SQ C	
		SAMBUGHE'		ARTISTICA 98 OPEN	Q 10 SQ A	

### 2 LIVELLO GAF

Orario ingresso area riscaldamento	Inizio gara	VO	MT	TR	CL	Termine gara
10:10	10:40	X- TEAM 1^	Q 10 1^	FORTITUDO 1^	ARTISTICA 98 SQ B e A open	12:00
		X- TEAM 2^	Q 10 2^	SAMBUGHE' 1^	ARTISTICA 98 2^	

### PREMIAZIONE 1° e 2° livello

### 3 LIVELLO GAF + GAM tutti i livelli e fasce

Orario ingresso area riscaldamento	Inizio gara	VO	MT	TR/PP	CL	Termine gara
12:00	12:30	SAMBUGHE' open	FORTITUDO SQ B 2^	FORTITUDO 1^	Q 10 OPEN	14:30
		SAMBUGHE' 3^	FORTITUDO SQ C 2^	ARTISTICA 98 3^	Q 10 GAM	
		FORTITUDO GAM	FORTITUDO SQ A 2	FORTITUDO 3^ E OPEN	ARTISTICA 98 1^	

### rotazione attrezzi: VOLT - MT - TR/PP - CL

### PERCORSI giovanissimi-giovani-ragazzi

#### inizio gara ore 14:45

ingresso	società	percorso n°
14:45	Q 10 SQ A - B -C giovanissimi	1
	artistica 98 giovani	2
	Q 10 giovani	3

### PREMIAZIONI 3° LIVELLO E PERCORSI ORE 15:30 CIRCA

### INDICAZIONI PER I TECNICI

\* APERTURA PALESTRA ORE 8:45 - ORE 9:00 RIUNIONE DI GIURIA E INIZIO RISCALDAMENTO  
l'accesso alla palestra è consentito solo ai tecnici e alle ginnaste con scarpe da ginnastica pulite

\* ricordiamo che sarà disponibile la corsia facilitante mod. FONti per tutte le fasce  
al minitrampolino sarà disponibile la panca

\* tutte le squadre in gara dovranno attendere che venga data comunicazione per il cambio attrezzo

\* ricordiamo agli istruttori di presentarsi con le schede di dichiarazione compilate correttamente in ogni parte, i punteggi potranno essere ritirati presso il banco segreteria  
ultimati tutti gli attrezzi gli atleti dovranno lasciare il campo gara

\* all'interno del palasport sarà attivo il servizio ristoro  
Grazie per la Collaborazione