

SCHEDA GARA 2011

COD SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

CORPO LIBERO AM

GARA	TIPOLOGIA	FASCIA		SEZIONE	CLASSIFICA (solo per torneo GpT 3° livello)
Coppa Italia	INDIVIDUALE	1^	2^	AM	Specialità
Torneo GpT 1° livello	SQUADRA <small>(se più di una indicare la denominazione)</small>	3^	4^	AM	1 attrezzo ----- 2 attrezzi
Torneo GpT 2° livello					Assoluta
Torneo GpT 3° livello		3^/4^		Mix	Nota: chi partecipa alla classifica assoluta (min. 3 attrezzi) rientra anche nella classifica di specialità.

CORPO LIBERO AM (Suolo)						
		A 0,10	B 0,20	C 0,30	D 0,40	E 0,60
1	ROVOLAMENTI	Capovolta avanti	Capovolta avanti saltata	Capov. avanti + vert. a g. flesse e discesa in capov. avanti	Capovolta avanti in verticale a gambe divaricate	Capov. av.+ vert. a gambe unite e tese
		Capovolta dietro	Capovolta dietro con arrivo a gambe divaricate	Capovolta dietro in verticale a braccia piegate	Capovolta dietro alla verticale a braccia tese	Capovolta dietro alla verticale e 1/2 giro
2	ROVESCIAMENTI	Verticale di passaggio	Verticale e capovolta avanti	Verticale 2"	Verticale con 1/2 giro	Verticale con 1 giro + capovolta avanti
		Ruota	Ruota 1/4 di giro con arrivo di spalle al verso di partenza		Rovesciata avanti	
3	RIBALTAMENTI	Rondata	Rondata + salto penello	Ribaltata ad una gamba	Filo-filo avanti	Ribaltata a 1+ ribaltata a 2+ salto in estensione
			Kippe	Ribaltata a 2	Filo-filo indietro	2 Filo-filo a gambe unite + salto in estensione
4	SALTI		Turfo		Salto in verticale di passaggio	Salto giro avanti raccolto
						Salto giro dietro raccolto
6	ELEMENTI ARTISTICI	Salto verticale a corpo teso (penello)	Penello con 360° di rotazione	Sforbiolata		Rimbando ed arrivo a corpo teso dietro
8	PREMULINELLI	1 premulinello		1/2 mulinello	Premulinello alla verticale di passaggio	1 mulinello
7	PARTI STATICHE E 'FLESSIBILITA' (tenute 2")	Da seduti, flessione del busto av. a gambe divaricate o unite	Ponte	Staccata scagittale	Staccata frontale	Verticale d'impostazione 2" (partenza con bacino al suolo)
		Equilibrio gamba libera tesa a 45°	Squadra equilibrata in appoggio sul bacino	Orizzontale prona in appoggio su una gamba (teca)	Squadra in app. sulle mani a g. un. (mani estern. alle gambe) o divar. (mani inter.)	Capovolta avanti+verticale d'impostazione +capovolta avanti
Coppa Italia 1° F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi				
Coppa Italia 2° F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi			+1	
Coppa Italia 3^/4^ F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi				+2
Torneo GPT 1° L.		3 Elementi di 3 differ. Gruppi + Uscita				
Torneo GPT 2° L.		4 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				
T. GPT 3° L. 1^/2^ F.				5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita		
T. GPT 3° L. 3^/4^ F.				5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita		
Serie D				5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita		

NOTA D

NOTA E

PENALITA'

PUNTEGGIO TOTALE
(D+E-penalità)

Firma giuria

		-	=	
--	--	---	---	--

CORPO LIBERO AM

COD SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

GARA	TIPOLOGIA	FASCIA		SEZIONE	CLASSIFICA (solo per torneo GpT 3° livello)
Coppa Italia	INDIVIDUALE	1^	2^	AM	Specialità
Torneo GpT 1° livello	SQUADRA <small>(se più di una indicare il nome)</small>	3^	4^	AM	1 attrezzo ----- 2 attrezzi
Torneo GpT 2° livello					Assoluta
Torneo GpT 3° livello		3^/4^		Mix	Nota: chi partecipa alla classifica assoluta (3 attrezzi) rientra anche nella classifica di specialità.

PUNTEGGIO

Firma giuria

Copia per il Tecnico
Accompagnatore